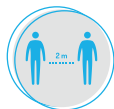


# Zalecenia dla chorych na szpiczaka plazmocytoowego

w czasie epidemii wirusem SARS-CoV-2 powodującym chorobę COVID-19



Śledzić aktualne zalecenia administracyjne i służb medycznych.



W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu i trudności w oddychaniu szybki kontakt z placówką służby zdrowia zajmującą się diagnostyką i leczeniem chorych na COVID-19 ([800 190 590](tel:800190590) - infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia).



Kontynuować leczenie chorób towarzyszących dążąc do optymalnej kontroli objawów: np.: cukrzyca, nadciśnienie, astma.

Dowiedz się więcej na: [hematoonkologia.pl/s/covid](https://hematoonkologia.pl/s/covid)



# Zalecenia dotyczące leczenia/ kontroli w ośrodkach hematologicznych

## Opieka ambulatoryjna:

- Pacjent z gorączką, kaszlem, dusznością lub z grupy ryzyka (np. kontakt z osobą zakażoną, powrót z zagranicy – do 14 dni) nie może przychodzić do Poradni Hematologicznej i wizytę należy odroczyć.
- W miarę możliwości porady ambulatoryjne powinny być prowadzone w formie teleporady (istotne znaczenie ma aktualizacja danych kontaktowych). W przypadku chorych, którzy muszą stawić się na wizytę osobiście konieczne będzie poddanie się procedurom epidemiologicznym.
- Wszystkie leki doustne, w tym stosowane w ramach programów lekowych mogą być wydawane do domu na okres co najmniej 3 miesięcy. Wizyty kontrolne powinny być ustalone z wykorzystaniem możliwości ograniczenia dojazdu do ośrodka hematologicznego (np.: teleporady po wykonaniu badań w lokalnym laboratorium lub pobraniu krwi w domu chorego).

## Leczenie szpitalne

- Leczenie przeciwnowotworowe prowadzone z celem wydłużenia przeżycia powinno być kontynuowane. Jeśli to możliwe zamiast leczenia dożylnego należy stosować leczenie doustne, aby uniknąć hospitalizacji. Można rozważyć zmniejszenie liczby hospitalizacji przez stosowanie bortezomibu raz w tygodniu. Decyzja o zmianie leczenia powinna być za każdym razem podejmowana indywidualnie po rozważeniu potencjalnych korzyści i ryzyka.
- Pacjent z gorączką, kaszlem, dusznością lub z grupy ryzyka (np. kontakt z osobą zakażoną) nie będzie przyjmowany do Oddziału Hematologicznego do czasu wykluczenia COVID-19.
- Leczenie wspomagające prowadzone w warunkach szpitalnych powinno być odroczone, np. bisfosfoniany u chorych na szpiczaka.
- W Oddziałach Hematologicznych obowiązuje całkowity zakaz odwiedzin, a chorych hospitalizowanych obowiązuje zakaz opuszczania Oddziału.
- Chorzy kwalifikowani do procedury przeszczepienia powinni się skontaktować z ośrodkiem przeszczepowym celem omówienia szczegółowych zasad hospitalizacji. W niektórych sytuacjach może być wskazane odroczenie procedury przeszczepowej do czasu opanowania pandemii COVID-19.

Dowiedz się więcej na: [hematoonkologia.pl/s/covid](https://hematoonkologia.pl/s/covid) 